

AGGIORNAMENTO DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI LANCI LUNGHI

(compresi cadetti il 7-03)

Manifestazione inserita nella Global Calendar

Viterbo, Campo Scolastico, Sabato 7 e Domenica 8 Marzo 2026

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL VITERBO
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Campo sportivo scolastico via campo scolastico,12 - Viterbo
- GARA ONLINE:** CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI. Riferimento per le iscrizioni online –primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 5 Marzo 2026 alle ore 18:00.
- PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 6 Marzo 2026 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie fino a 60’ prima della gara.
- TASSA ISCRIZIONI:** Per tutte le tasse gara, prendere visione del prospetto pubblicato nella sezione regolamenti. Il costo iscrizioni sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
- PROGRAMMA TECNICO:**
- PROMESSE/SENIOR**
Gare Uomini: DISCO (kg.2), MARTELLO (kg. 7,260), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)
- JUNIOR**
Gare Uomini: DISCO (kg.1.750), MARTELLO (kg. 6), GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg.0,600)
- ALLIEVI**
Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 5), GIAVELLOTTO (kg. 0,700)
Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,500)

CADETTI

Gare Uomini: DISCO (kg.1,500), MARTELLO (kg. 4), GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Gare Donne: DISCO (kg. 1), MARTELLO (kg. 3), GIAVELLOTTO (kg.0,400)

GARE EXTRA CADETTI E ASSOLUTE: PESO C/A/J/P/S M e F

REFERENTI: Delegato tecnico: Anna Maria Santarelli
Ref. Organizzativo: Antonino Morabito cell. 3358214428
Ref. Iscrizioni: Marina Tedeschi -cell. 3289078044 – Email: lanciare@libero.it

PRESENTAZIONE ALL'A CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 30' prima dell'orario previsto per la propria gara. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

ATTREZZI PERSONALI: Dovranno essere consegnati per il controllo entro 60 minuti dall'orario previsto per la gara presso il magazzino attrezzi, situato sotto la tribuna, dietro rilascio di apposita ricevuta. Al termine della gara ogni atleta, previa autorizzazione dell'arbitro e consegna della ricevuta, ritirerà direttamente in pedana il proprio attrezzo. Gli attrezzi non ritirati in pedana si potranno ritirare in magazzino attrezzi.

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale Lanci Lunghi 2026.

NORME TECNICHE: L'ordine di gara sarà determinato per sorteggio. Ogni atleta può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale di ciascuna prova sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

PROGRAMMA LANCI SABATO 7 MARZO- 9:00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
10:00	DISCO	CADETTI/E
11:00	GIAVELLOTTO	CADETTE
12:10	GIAVELLOTTO	CADETTI
12:30	PESO	CADETTI
13:30	GIAVELLOTTO	ALLIEVE
13:40	PESO	CADETTE
14:45	GIAVELLOTTO	JUN / PRO / SEN F
16:00	GIAVELLOTTO	ALL / JUN / PRO / SEN M

PROGRAMMA LANCI DOMENICA 8 MARZO – 9:00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
10:00	MARTELLO	ALL / JUN / PRO / SEN F
11:00	GETTO DEL PESO	ALL / JUN M / PRO / SEN M
11:00	MARTELLO	ALL / JUN / PRO / SEN M
12:30	<u>MARTELLO</u>	<u>CADETTE</u>
13:10	<u>MARTELLO</u>	<u>CADETTI</u>
12:30	GETTO DEL PESO	ALL / JUN F / PRO / SEN F
14:15	DISCO	ALL / JUN / PRO / SEN M
15:45	DISCO	ALL / JUN / PRO / SEN F